

**社会人基礎力 UP！就職活動の準備に！**

# 思いが伝わる

## コミュニケーション

～じょうずな聴き方・話し方～

時：金曜日 IV限

オンラインでの開催

講師：高橋令子さん

元文化放送アナウンサー

キャリア・コンサルタント

### 講義・レッスン内容



自己紹介、自己PR、発音・発声・滑舌法  
敬語の使い方、相手を尊重する聴き方  
グループ・ディスカッション  
魅力的なスピーチ 組み立てて話す  
エピソードを生かす  
アサーション・トレーニング  
相手を傷つけずに自己主張する方法  
シラバスは裏面に→

受講登録が必要。以下のアドレスにメールしてください。申し込みはなるべく10月7日までをお願いします。

coraleith18@gmail.com 高橋令子

ZOOMでの開催を予定しています。受講料は無料ですが、テキスト「コミュニケーション技法」(1,320円税込)を購入していただきます。ネット面接のコツなども学習できます。希望者はコミュニケーション検定試験をwebで受験できます(12月11日実施予定)。その際は受験料と受験対策テキスト代が追加となります。

就職活動に有利です。先着20名様限定とさせていただきます。

主催：新潟大学経済学部

後援：新潟大学人文・法・経済学部同窓会

2020年度

## ＜思いが伝わるコミュニケーション＞

～じょうずな聴き方・話し方～

フリーアナウンサー、キャリア・コンサルタント

高橋令子

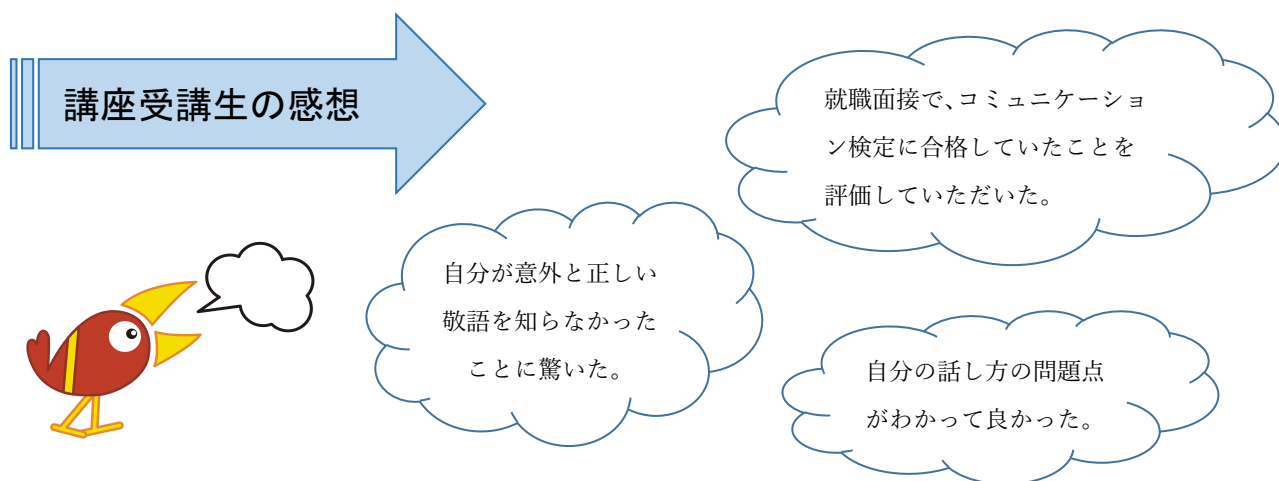
\*\*\*\*\*社会人基礎力UP!就職活動の準備に!\*\*\*\*\*

|     |       |                      |
|-----|-------|----------------------|
| 10月 | 9日(金) | あいさつ、自己紹介            |
|     | 16日   | 自己PR、発声・発音の基礎(毎回)    |
|     | 23日   | 魅力的なスピーチ(1)          |
|     | 30日   | 魅力的なスピーチ(2)          |
| 11月 | 6日    | 聞き方のコツ 検定試験対策随時      |
|     | 13日   | 面接の受け方 個別レッスン随時      |
|     | 20日   | 敬語の使い方(1)            |
|     | 27日   | 敬語の使い方(2) 電話のかけ方     |
| 12月 | 4日    | グループ・ディスカッション        |
|     | 11日   | コミュニケーション検定試験 webで実施 |
|     | 18日   | アサーション・トレーニング(1)     |
|     | 25日   | アサーション・トレーニング(2)     |

各回とも ZOOM での実施予定です。

コミュニケーション技術は、慣れることが大切です。できるだけ継続受講をおすすめします。

\*\*\*\*\*



- ・初めて会った人と話すのに慣れることができました。
- ・聞き取りやすく発言するために発声の練習も役にたったと思います。
- ・他者に興味を持ってもらえる話し方、話の流れを考えながら話す訓練になりました。
- ・就職面接で入室、退出、着席などの練習をしていたので、あまり緊張せずにできました。
- ・プレゼンなどの人前で話をするに対して抵抗が減りました。その甲斐あって卒業研究発表では、優秀発表者として発表をする機会を得ることができました。